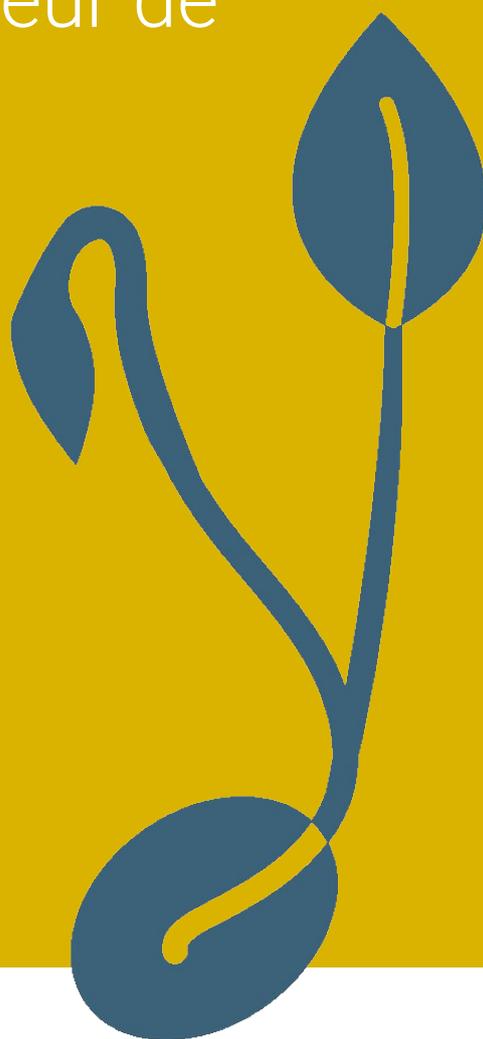


Parc naturel
régional du Vercors

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT – 2022

Devenir facilitateur de
Conversations
Carbone



Ce guide d'information est fourni en appui à l'appel à manifestation d'intérêt pour la formation de facilitateur de Conversations Carbone et le déploiement de la méthode sur le territoire du Parc naturel régional du Vercors.

SOMMAIRE

- 4 Informations sur le projet
 - 4 - Le porteur du projet et ses partenaires
 - 5 - Contexte
 - 5 - Les Conversations Carbone, qu'est-ce-que c'est ?
 - 6 - La formation de facilitateurs de Conversation Carbone, dates et contenu

- 8 Candidature
 - 8 - Qui peut candidater ?
 - 8 - Engagement des candidats
 - 9 - Coût de la formation
 - 10 - Procédure
 - 11 - Calendrier prévisionnel

- 12 Préconisations pour des Conversations Carbone réussies
 - 12 - Philosophie & objectifs
 - 13 - Les facilitateurs
 - 14 - Les participants
 - 15 - Communication et Valorisation
 - 15 - Lieux, dates et informations locales

- 16 Pour aller plus loin



INFORMATIONS SUR LE PROJET

LE PORTEUR DU PROJET ET LES PARTENAIRES

Ce projet est porté par le Parc naturel régional du Vercors dans le cadre du TEPos (Territoire à Energie positive) mené conjointement avec Grenoble Alpes Métropole. Le déploiement des Conversations Carbone est mené en partenariat avec L'Institut négaWatt et l'association Carbone & Sens.



Le Parc naturel régional du Vercors : a pour missions principales la préservation et la valorisation des milieux naturels, l'accompagnement des démarches de développement durable du territoire dans les domaines de l'agriculture et de la forêt, du tourisme, de la culture, de l'énergie, l'urbanisme ; la structure entend accompagner toute forme de changement vers des comportements plus durables pour le maintien des équilibres entre les activités humaines, les ressources et les milieux.



L'Institut négaWatt : est aujourd'hui une référence majeure en France sur la transition énergétique. L'Institut travaille sur le terrain, à l'accompagnement d'acteurs pour identifier et lever les freins et blocages à la mise en œuvre effective de la transition énergétique sur les territoires, notamment TEPos (Territoires à Energie Positive) et a développé un savoir-faire d'incubateur de projet. Il a créé récemment un pôle de recherche-action qui vise à relier la recherche académique avec les enjeux de la transition énergétique en favorisant la recherche-action.



Carbone & Sens accompagne les changements nécessaires à la transition écologique et énergétique, dans une perspective de société sobre en carbone. Elle s'intéresse au processus de changement des individus, des groupes, des organisations. Carbone & Sens est le prolongement de l'association Conversations Carbone France, qui, depuis 2014, déploie la méthode en France et anime le réseau national. A ce titre, Carbone & Sens propose la formation des facilitateurs, portée par 5 facilitatrices/formatrices aux parcours complémentaires.



Ce programme est soutenu financièrement par **l'ADEME et le Parc du Vercors** dans le cadre du projet « TEPOS, Territoire à Energie POSitive ».

CONTEXTE

L'urgence climatique appelle à une mobilisation des acteurs et habitants du territoire vers l'accompagnement au changement de comportement et à la diminution drastique de notre empreinte carbone.

Le Parc du Vercors, en collaboration avec Grenoble Alpes Métropole porte un projet TEPos (Territoire à Energie Positive) qui prévoit un certain nombre d'actions pour diminuer la dépendance du territoire aux énergies fossiles et la mobilisation du grand public en ce sens. Les Conversations Carbone, éprouvées depuis plus de 15 ans au Royaume-Uni, constituent une méthode innovante et reconnue d'accompagnement au changement.

Le Parc du Vercors a testé les Conversations Carbone en 2017-2018 en formant un binôme de facilitateurs qui a animé un cycle de conversations. La méthode se révèle être très intéressante car provoquant un changement profond chez les participants en les mettant en capacité d'agir sur leur quotidien pour réduire leur empreinte carbone.

Dans le cadre du projet TEPos, le Parc du Vercors souhaite participer au déploiement de cette méthode et propose la formation d'une dizaine de facilitateurs répartis sur différents secteurs du Parc. Ces facilitateurs animeront ensuite des séances de Conversations Carbone, démultipliant ainsi le nombre de personnes accompagnées. Ce présent Appel à Manifestation d'Intérêt propose donc à des structures ou personnes volontaires, rattachées à une structure, de s'engager pour le déploiement des Conversations Carbone sur le territoire en prenant part à la formation de facilitateurs qui se déroulera en septembre dans le Vercors.

LES CONVERSATIONS CARBONE, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

La méthode des Conversations carbone a été mise au point par la psychologue britannique Rosemary Randall et l'ingénieur Andy Brown. C'est une méthode qui associe une solide assise psychologique à des réponses pratiques ciblées. La dynamique collective qu'elle instaure pousse à aller puiser en soi les ressources pour changer ses habitudes en phase avec sa connaissance du changement climatique et ses convictions.

C'est une méthode innovante d'accompagnement au changement en petit groupe, qui permet le cheminement individuel pour agir vers un mode de vie sobre en carbone. Non moralisatrice, cette approche conviviale propose des leviers d'actions permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre et s'appuie sur le puissant creuset de changement que sont les petits groupes. Elle décline de manière très opérationnelle les théories des étapes du changement et de la facilitation pour mettre à disposition de ces volontaires une méthodologie et des outils leur permettant

d'adapter leurs pratiques quotidiennes aux enjeux climatiques que nous traversons aujourd'hui.

Le processus des Conversations Carbone, animé par un binôme de facilitateurs, consiste en cycle de 6 ateliers de 2h00 qui réunie un groupe de 8 à 10 personnes pendant environ 4 mois. Les facilitateurs disposent d'outils pédagogiques et d'animation qu'ils auront expérimentés en formation et dans lesquels ils peuvent puiser pour préparer puis faciliter les différents ateliers thématiques :

- réfléchir à un avenir sobre en carbone
- l'énergie à la maison
- les voyages et les transports
- l'alimentation et l'eau
- la consommation et les déchets
- échanger avec ses amis, sa famille et ses collègues



LA FORMATION DE FACILITATEURS DE CONVERSATIONS CARBONE : DATES & CONTENUS

La principale ressource à mettre en place pour déployer les Conversations Carbone est la formation d'un binôme de facilitateurs. Après formation, ce binôme peut assurer l'animation de

Conversations Carbone dans le cadre de leurs missions professionnelles ou bénévoles. Les binômes seront, à l'issue de la formation, en mesure d'organiser autant de cycles de Conversations Carbone localement qu'il le peut/veut afin de :

- contribuer à l'atteinte des objectifs de transition énergétique/écologique ;
- créer des minorités actives pour soutenir les dynamiques énergie/climat du territoire ;
- accélérer l'effet de contagion en encourageant les participants à devenir acteurs ;
- communiquer sur ses ressources locales (solutions, acteurs, ...).

Dans une logique de formation-action, la formation inclut les journées en présentiel (3 jours) et la facilitation du premier groupe pour lequel les stagiaires sont accompagnés dès la phase de préparation, puis soutenus par un mentorat tout au long du premier cycle de facilitation. La formation est dispensée par 2 formatrices respectivement des structures Carbone&Sens et de l'Institut négaWatt.

Au delà de la satisfaction suscitée par les signes de changement induits chez les participants des Conversations Carbone, la formation et la "facilitation" de séances permettent aux facilitateurs :

- de parfaire leurs connaissances des enjeux énergie-climat,
- d'utiliser des outils d'animation et de gestion de groupe qui pourront être utilisés dans d'autres cadres,
- de travailler leur posture de facilitateur et de progresser dans l'animation de temps collectifs, de réflexion ou de travail.

La formation-action, inclut l'animation du 1^{er} groupe de Conversations Carbone par le binôme de facilitateurs. Elle permet de prendre en main la méthodologie déposée des Conversations Carbone, de savoir construire et conduire en binôme un cycle complet (6 ateliers pour 8 à 10 personnes sur 4 mois), en s'appuyant sur les outils du kit de facilitation, en adoptant la posture de facilitateur de petit groupe, et ainsi devenir accompagnateurs de changements.

Les objectifs pédagogiques de cette formation-action :

- Expérimenter les Conversation Carbone comme un participant ;
- Savoir préparer et faciliter un cycle, en créant les conditions favorables adaptées à un petit groupe ;
- Se familiariser avec les informations factuelles nécessaires sur le changement climatique et la réduction des émissions de GES, associées à une compréhension des difficultés psychologiques qui sont susceptibles de se présenter ;
- Comprendre les étapes du changement, savoir expliquer l'intérêt de l'accompagnement au changement et pratiquer les méthodes adaptées ;
- Mettre en pratique les outils et techniques du Kit de facilitation de Conversations Carbone ;
- Acquérir les outils de la facilitation en binôme de Conversations Carbone.

La formation se déroulera du 20 au 22 septembre 2022 au gîte des Rimets à Rencurel.

Elle prévoit :

- **2 temps d'échanges** en amont de la formation :
 - Une **rencontre physique** en amont de la facilitation
 - **Un entretien** avec chaque binôme de facilitateur
- Les **Trois jours de formation** par 2 formatrices
- Le **mentorat** des facilitateurs pour leur 1^{er} groupe de Conversations Carbone
- La fourniture du **kit de facilitation**
- La fourniture des kits des participants nécessaires à l'animation du 1^{er} groupe de Conversations Carbone.
- L'accès au **répertoire des Facilitateurs** dans le Centre de ressources
- L'inscription au **réseau Vercors** des facilitateurs de Conversations Carbone.
- L'accompagnement du Parc à la **communication pour le recrutement** des participants au 1^{er} cycle de Conversations Carbone.

CANDIDATURE

QUI PEUT CANDIDATER ?

Le présent AMI est lancé auprès de toute structure (publique ou privée) engagée dans des projets de transition et qui souhaite mobiliser des salariés, bénévoles ou élus pour faciliter des conversations carbone dans leur structure ou auprès de leurs publics.

Il est également adressé aux personnes qui souhaitent se former dans un cadre personnel à la facilitation de Conversations Carbone, mais dans ce cas le participant devra être rattaché à une structure, en tant que bénévole par exemple.

L'objectif du déploiement est de former des facilitateurs au sein de structures variées dans leur formes et thématiques (secteur public, privé ou associatif, économique, santé éducation, sport, culture, accompagnement social, ...). Elles mettent donc à disposition leur réseau comme vivier de participants aux Conversations Carbone.

La candidature est déposée par le binôme constitué. Lorsque la structure ou la personne dépose une candidature pour un seul facilitateur, elle est invitée à candidater en partenariat avec une autre structure ou personne pour la création d'un binôme de facilitateur qui sera chargé d'animer des Conversations Carbone au sein des 2 structures ou réseaux. A défaut et le cas échéant, il pourra lui être proposé une structure ou personne partenaire après dépôt de la candidature, si cela est

possible sur le secteur.

ENGAGEMENT DES CANDIDATS

La candidature à cet AMI implique :

- Les facilitateurs suivront **une formation de 3 jours en continu avec hébergement sur place** en septembre 2022. La formation sera organisée dans une commune du Vercors (Gîte des Rimets à Rencurel) et sera assurée par Carbone et Sens en partenariat avec l'Institut négaWatt.
- A l'issue de cette formation le binôme formé **facilitera 1 cycle de Conversations Carbone** et s'engage **à le mettre en place dans les 3-4 semaines** qui suivent la formation. Au cours du premier cycle, le binôme sera accompagné pour préparer les séances et progresser dans sa pratique par un mentorat.
- De créer les conditions (matérielle, humaines et financières) pour la tenue d'un premier cycle de Conversation Carbone dans les semaines qui suivent la formation.
- Contribuer à l'essaimage des Conversations Carbone dans son réseau.

La candidature suppose donc une certaine **disponibilité** pour les rencontres en amont, la formation puis par la suite pour préparer et animer les Conversations Carbone et suivre le mentorat.

Chaque structure candidate ou binôme prendra en charge :

- le reste à charge qui sera compris entre 250 et 300 € : correspond à l'hébergement en pension-complète au gîte pour la formation
- les temps de convivialité au cours des ateliers de Conversation Carbone qu'il animera
- l'ajustement des supports fournis, la réalisation de ses impressions et l'achat éventuel de ressources / outils (ouvrages, DVD, jeux, ...)

COÛT DE LA FORMATION

Dans le cadre de financements liés au **TEPOS (ADEME et Parc du Vercors)** la formation et l'**accompagnement sont pris en charge**, l'hébergement et les repas seront pris en charge par les stagiaires et leur structure.

Un reste à charge par participant **de 250 à 300 €** est demandé.

Autres coûts liés à l'animation d'un groupe de Conversations Carbone à prendre en compte :

Une fois le binôme formé, il lui appartiendra d'organiser un premier cycle de Conversation Carbone. Pour anticiper cette organisation, voici plusieurs informations utiles :

Temps des facilitateurs

L'animation du 1^{er} groupe demande au binôme de facilitateurs un temps assez long (préparation, facilitation, débriefing, mentorat...). Ce temps fait partie intégrante de l'assimilation des nouvelles pratiques d'accompagnateur du changement. Ce temps se réduit à 1 ou 2h de préparation par séance, pour un binôme expérimenté.

Dépenses logistiques

Petit matériel d'animation (post-it, feutres...), grignotage ; Bibliothèque de prêt : quelques ouvrages en lien avec le changement climatique et les thèmes abordés en séance. Une liste indicative sera fournie.

Communication & Valorisation

Le Parc du Vercors vous accompagnera pour le premier cycle de chaque binôme sur la communication inhérente au projet. En revanche au-delà du premier cycle, les structures/binômes s'engagent à prévoir du temps et un budget pour la communication en vue de recruter des participants.

Matériel pour les participants (kit participant)

A l'issue de la formation, les kits participants pour la facilitation du 1er groupe sont remis aux nouveaux facilitateurs (version papier, inclus dans la formation). Pour les groupes suivants, des frais de reprographie sont à prévoir (environ 15€ par kit).

PROCEDURE

La candidature à l'Appel à Manifestation d'Intérêt se fait en remplissant le formulaire joint à ce document.

La clôture des candidatures est fixée au 13 mai.

Notification des candidats sélectionnés : autour du 20 mai

Nombre maximum de candidats sélectionnés : 10, de manière à constituer 5 binômes formés.

Pour toute information complémentaires, vous pouvez contacter :

- Emmanuel Jeanjean, Chargé de mission Energie : emmanuel.jeanjean@pnr-vercors.fr
- Noëllie Ortega, Chargée de mission Education et Participation : noellie.ortega@pnr-vercors.fr

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT Notez d'ores et déjà les dates charnières qui ponctueront la formation	
Début Mars 2022	<u>Ouverture de l'Appel à Manifestation d'intérêt</u>
6 avril 2022	<u>Webinaire</u> Pour tout savoir des Conversations Carbone et de l'AMI 10h-12h : un lien vous sera envoyé sur demande
13 mai	Clôture de l'Appel à Manifestation d'intérêt
20 mai 2022	<u>Notification des candidats retenus</u> Votre candidature sera étudiée par l'équipe du Parc du Vercors, selon la maturité de votre projet, l'hétérogénéité géographique des binômes et le nombre de places disponibles. Nous vous informerons de la suite donnée à votre candidature autour du 20 mai 2022. Quand votre inscription à la formation est validée, la préparation de votre 1 ^{er} groupe Conversations Carbone peut commencer afin de la lancer rapidement après la formation
15 juin 2022	<u>Matinée de lancement – Rencontre à la Maison du Parc</u> La participation du binôme de facilitateur est requise lors de cette matinée. L'objectif de cette première rencontre est de préparer les conditions favorables au lancement du 1 ^{er} groupe Conversation Carbone que vous allez faciliter. Il est aussi l'occasion de préparer la formation et de lancer une dynamique de groupe entre les binômes de facilitateurs. > Horaires prévisionnels : 9h30-13h > Lieu : Maison du Parc 38 250 Lans-en-Vercors
à caler selon disponibilité	<u>Entretien Bilatéral</u> La participation du binôme est requise lors de ce rdv Un entretien est programmé afin d'accompagner le binôme dans la mise en œuvre du lancement du premier groupe. > 1h environ, à caler ensemble
Du 20 au 22 septembre 2022	<u>Formation</u> Nous vous retrouvons pour des journées de formation en présentiel, pendant lesquelles alternent apports théoriques et mise en pratique.
À Partir de fin septembre 2022 jusqu'à début 2023	<u>Action !</u> 1 ^{ers} groupes de Conversations Carbone animés par les binômes de nouveaux facilitateurs, avec le soutien d'un mentorat.

PHILOSOPHIE & OBJECTIFS

Les groupes Conversations Carbone fournissent un lieu sécurisant, qui permet aux participants de se connecter, d'explorer et d'agir à propos du changement climatique. Basés sur une compréhension psychologique des obstacles au changement, ces groupes abordent les domaines clés de l'empreinte carbone individuelle, dans un mode de soutien et de non jugement. Les six réunions offrent du temps pour échanger, comprendre, ressentir, accepter, rire et réaliser des plans pratiques.

En moyenne, en France un habitant émet 10 tonnes de CO₂-eq. Pour cet habitant au style de vie ordinaire, aller au-delà de la réduction symbolique de ses émissions est difficile. On utilise des ressources non seulement pour des questions pratiques mais aussi en fonction de son identité, ses valeurs, ses désirs, son statut. Qui suis-je, si je ne suis pas le gars avec une nouvelle voiture chaque année ? Les enfants vont-ils me détester si nous ne prenons pas l'avion pour une destination lointaine cet été ? Que faire si ce qui est « le mieux pour ma famille » et « le mieux pour le climat » sont en conflit ?

Les groupes explorent ces questions et beaucoup d'autres similaires. Les discussions sur le côté pratique se mêlent aux discussions sur ce que les participants ressentent et ce que le changement signifie pour eux. Le matériel fournit des informations bien documentées et fiables. Le groupe encourage les participants à être ouverts, à examiner leurs conflits internes individuels concernant la réduction des émissions de CO₂ et à se soutenir mutuellement. Chacun est encouragé à passer à l'action, au niveau et au rythme qu'il désire.

A la fin d'un cycle de Conversations Carbone, les participants devraient être en mesure de :

- se sentir plus à l'aise et moins anxieux quand on parle de changement climatique et de réduction des émissions de gaz à effet de serre ;
- comprendre la relation entre leur mode de vie personnel et les émissions mondiales de CO₂ ;
- avoir exploré leurs réponses personnelles à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, y compris leurs valeurs et leurs sentiments ;
- s'engager à des réductions significatives avec un objectif d'essayer de réduire de moitié leur empreinte carbone sur une période de 4-5 ans.

Cependant, au-delà de ces objectifs formels, l'important est la création d'un collectif d'individus qui se sentent décidés, informés et à l'aise pour agir sur le changement climatique, quelles que soient les approches qu'ils jugent appropriées.

Le rôle des facilitateurs est d'aider le groupe à travailler à la fois sur un plan émotionnel et pratique. **Les facilitateurs doivent combiner maîtrise du contenu des ateliers et aptitude à la gestion des processus de groupe.** Il est important d'être en mesure de communiquer les principaux problèmes clairement, d'organiser et savoir gérer le temps. Il est également important de pouvoir écouter, être chaleureux, attentif aux courants sous-jacents à un groupe et aider les participants à analyser les aspects émotionnels qui découlent du fait de faire face au changement climatique et de le traiter.

L'attendu principal de la posture de facilitateur est de créer un cadre sécurisant dans lequel les membres du groupe peuvent explorer leurs contradictions, leurs réponses au changement climatique et utiliser leur capacité d'imagination, de créativité et de résolution de problèmes.

Les membres attendent des facilitateurs qu'ils favorisent un climat de confiance, qu'ils fassent respecter le temps, qu'ils passent en revue les informations contenues dans les documents et qu'ils gèrent les éventuels conflits et difficultés. Qu'ils donnent un cadre, sécurisent.

Animer un groupe peut être revigorant, mais cela peut aussi être stressant et les facilitateurs ont aussi besoin de prendre soin d'eux. Le travail en binôme et le mentorat permettent cela.

Le binôme de facilitateurs

La principale ressource à mettre en place pour déployer les Conversations Carbone est le binôme de Facilitateurs, à qui est confié l'animation des groupes Conversations Carbone dans le cadre de leurs missions professionnelles ou bénévoles.

Il s'agira bien de constituer un binôme de facilitateurs. Les 2 facilitateurs peuvent appartenir à des structures différentes s'engageant pour le déploiement des Conversations Carbone.

Le travail en binôme signifie que les facilitateurs peuvent partager les responsabilités et apporter des compétences complémentaires au groupe. L'un peut se sentir plus à l'aise sur le contenu, l'autre sur la gestion de la dynamique de groupe. Une bonne préparation est la clé pour le bon fonctionnement du groupe. Le binôme peut avoir besoin de plusieurs réunions ensemble pour préparer la 1^{ère} rencontre avec le groupe.

Les facilitateurs travailleront sur leur complémentarité, leurs zones de compatibilité, géreront un espace de retour et de partage après chaque séance afin de se transmettre respectivement leurs remarques de manière honnête et constructive.

Dans ce temps d'évaluation en binôme, ils évoqueront également les aspects de dynamique du groupe : comment le groupe évolue-t-il ? La confiance croît-elle ? Les personnes sont-elles à l'aise ? Les participants sont-ils engagés à l'idée de faire des réductions réelles de leurs émissions de gaz à effet de serre ? Qu'est-ce qui a bien fonctionné ? Que faut-il changer ou améliorer ? Qu'avez-vous, chacun, fait de bien ? Que pourriez-vous améliorer à votre propre niveau ?

Mentorat et soutien

Un mentorat est proposé aux binômes lors de leur 1^{ère} facilitation, pour les aider dans leur mission de gestion de la dynamique du groupe, des éventuels conflits, des difficultés... Le mentorat prend la forme d'échanges téléphoniques ou en visioconférence avec un professionnel en changement de comportement plusieurs fois au cours du cycle de Conversations Carbone, entre les séances. Les facilitateurs auront accès à des outils collaboratifs numériques pour être en réseau avec les facilitateurs des autres secteurs, partager leurs expériences sur ce qui s'est bien passé et ce qui s'est moins bien passé et apprendre les uns des autres.

LES PARTICIPANTS

Le principal public des Conversations Carbone est les personnes préoccupées par le changement climatique, mais qui n'ont pas nécessairement une faible empreinte carbone. Ces personnes sont prêtes à faire des changements, mais n'en ont, en général, pas entrepris, soit parce qu'elles ne savent pas quoi faire, ne connaissent pas l'importance des différentes actions ou l'ampleur du problème, ou en raison des nombreuses difficultés –psychologiques, sociales ou pratiques – qui existent, à aligner son comportement et sa posture interne.

Le processus des Conversations Carbone convient aussi à d'autres publics, moins sensibles aux questions environnementales, voire novices, mais non hostiles.

La population identifiée comme « non engagée » est peu susceptible d'être intéressée pour participer à un groupe Conversations Carbone, sauf à passer par un groupe pré-existant, auquel un membre motivé peut proposer un cycle de Conversations Carbone.

Recrutement

Le meilleur recrutement passe par le bouche à oreille et les contacts inter-personnels. Après un premier groupe, demandez à ses membres de devenir des « ambassadeurs » de la méthode et à témoigner de leurs expériences à encourager les personnes à venir avec des amis et la famille. À Cambridge, les membres des groupes initiaux ont tous été recrutés par le biais de stands « empreinte carbone » lors d'événements, où un calculateur d'empreinte carbone individuelle a été mis à disposition et a offert un lieu pour parler aux publics de leurs préoccupations concernant le changement climatique.

Il faut viser entre 8 et 10 participants et 2 facilitateurs. Avec moins de 6 membres, le groupe semble trop restreint si quelqu'un se retire ou n'est pas en mesure d'assister à une des rencontres. Avec plus de 10 membres, cela tend à devenir impersonnel et il n'y aura pas assez de temps pour que tout le monde puisse s'exprimer.

COMMUNICATION & VALORISATION

Le lancement d'un groupe CC est l'occasion de communiquer à la fois pour recruter des participants, mais c'est également l'occasion de présenter l'engagement de votre structure sur la question climatique.

Pendant les 4 mois d'un cycle de Conversations Carbone, le vécu au sein du groupe est parfaitement confidentiel. Les personnes ont besoin de se sentir en sécurité pour qu'elles puissent exprimer ce qu'elles ressentent, il est donc primordial d'instaurer un climat de confiance et de garantir la confidentialité des informations concernant chacun.

Valoriser les changements

Nous vous recommandons d'inviter le groupe à valoriser son vécu, ses apprentissages par le moyen de leur choix (réalisation d'un carnet de voyage, création d'une expo photos avant/après, réalisation d'une vidéo, rédaction d'un article presse, organisation d'un évènement type conférence ou ateliers de démonstration...).

Cette phase de valorisation aura pour vertu de permettre aux participants de se rendre compte des importants changements qu'ils ont accomplis, d'ancrer la dynamique de groupe par la réalisation d'une action collective, d'offrir à la collectivité des éléments de capitalisation et de communication sur son engagement et actions réalisées en faveur du climat.

Néanmoins, il s'agit, vis-à-vis du groupe, d'adopter une posture de proposition pour lui permettre de se saisir des moyens disponibles, mais pas d'imposer. La contribution à une action de communication ne peut être rendue obligatoire. Les participants doivent rester acteurs et moteurs selon leurs envies et leurs propres motivations. Cette posture est l'essence même des Conversations Carbone, ce qui permet le changement durable.

LE LIEU, LES DATES & LES INFOS LOCALES À VALORISER

Choisissez le lieu qui accueillera le groupe

Il est important que le cadre soit confortable, sécurisant, et aide à mettre tout le monde à l'aise. Trouvez autant que possible un lieu original, qui permettra aux participants de se sentir hors de

leur « cadre habituel », hors du quotidien.

Assurez-vous que les sièges sont confortables, que vous pouvez disposer les chaises en cercle afin que chacun puisse voir l'autre, que le chauffage et l'éclairage sont adéquats, qu'il n'y aura pas de bruits gênants et que vous pouvez offrir des rafraîchissements/boissons chaudes.

Il doit permettre également à 4 ou 5 binômes de communiquer sans se gêner, de disposer quelques tables en périphérie pour le grignotage, la bibliothèque de prêt et infos locales et le lieu doit permettre d'accrocher des supports papier au mur (un paper-board peut être pratique mais pas indispensable).

Enfin, le lieu doit préserver l'intimité du groupe et pour cela ne pas être partagé avec une autre activité le temps des Conversations Carbone. Prévoyez de pouvoir accéder au lieu au moins 30 minutes avant le début de la séance et de disposer de minimum 30 minutes après.

Choisissez les dates et heures

Etablissez un calendrier des rencontres (sur 4 mois environ) que vous communiquez dès la phase de recrutement, afin que les participants puissent vérifier leur disponibilité aux 6 dates.

Planifiez les 5 premières sessions de deux heures chacune, tenues à quinze jours d'intervalle. Ce rythme bimensuel laisse aux participants le temps de faire les activités « à la maison » sans que l'écart ne soit trop long et que les participants ne perdent le fil ou ne se découragent.

Laissez plus de temps entre les séances 5 et 6, entre 4 à 8 semaines.

L'engagement des participants à être présents aux 6 séances est un élément fondamental, du fait de la progressivité de la méthode dans le processus de changement ainsi que pour la dimension collective qui est un pilier du succès.

Pause livres et infos locales

Il est utile de fournir, en prêt, des livres, des wattmètres, des DVD ou tout autre chose portant sur les thèmes abordés dans les ateliers. Des recommandations de lecture sont également proposées dans le manuel du participant. Mettez également à disposition des informations locales pertinentes, sur les dispositifs, acteurs, infrastructures, bonnes pratiques... utiles à la mise en œuvre pratiques des changements souhaités. Ces informations pratiques seront mises à disposition en fonction du thème de chaque séance.

POUR ALLER PLUS LOIN

<https://carboneetsens.fr/>

<https://www.institut-negawatt.com>

Ce guide vise à fournir plus d'informations sur les Conversations Carbone, pour éclairer les conditions d'une mise en œuvre réussie. Il ne se suffit pas à lui-même et nous veillons à

accompagner les facilitateurs et les structures tout au long du processus d'évolution. Nous aurons donc l'occasion d'échanger, de compléter, d'aider à prendre en compte au mieux les préconisations présentées ici.