

Parc naturel régional du Vercors

FAIRE ENSEMBLE

Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE



Sur la commune de Barbières, entre le 23 avril et le 31 mai 2026,
4 ateliers thématiques et des défis ludiques à réaliser en famille proposés par
le Parc naturel régional du Vercors en partenariat avec l'association BEABA pour
mieux prendre en compte la biodiversité dans ses actes quotidiens !

Défi organisé dans huit Parcs naturels régionaux de France, avec le soutien de :



Renseignements &
inscriptions



Accompagner des familles qui veulent prendre soin de la biodiversité, par des ateliers ludiques et des défis à relever ensemble !



Manger, se déplacer, s'éclairer, se loger, prendre soin de soi et de son habitation, jardiner, pratiquer un sport dans la nature, ... Toutes ces actions quotidiennes influent sur la biodiversité, celle qui nous entoure, mais plus globalement celle qui peuple l'ensemble de la planète. La biodiversité, c'est la vie sous toutes ses formes, qui nous permet de manger et respirer, qui régule le climat, la qualité de l'air et de l'eau. Sans que l'on en soit forcément conscient, nous sommes tous en interaction constante, directe ou indirecte, avec la biodiversité. C'est en comprenant ces interactions que nous pouvons changer nos modes de vie afin de limiter notre empreinte. Le **Défi familles à biodiversité positive** est porté à l'échelle nationale par la Fédération des Parcs naturels régionaux. Ici, le Parc du Vercors et BEABA proposent des ateliers pratiques et des défis ludiques, pour accompagner les foyers dans la réduction de leur empreinte... À nous de jouer !

JEUDI 23 AVRIL - 18H30 • ATELIER ALIMENTATION

Un atelier pratique : de l'anti-gaspi à la lactofermentation !

JEUDI 30 AVRIL - 19H00 • ATELIER NUIT ET ÉCLAIRAGE

Balade à la nuit tombée autour des chauves-souris, échanges sur l'éclairage public et privé, avec la LPO.

JEUDI 21 MAI - 18H30 • ATELIER EAU

Comprendre sa consommation d'eau et expérimenter la fabrication de produits cosmétiques ou ménagers naturels.

SAMEDI 30 MAI 2026 - 10H00 • ATELIER JARDIN

Pour clore le défi, un atelier pour accueillir et favoriser la biodiversité au jardin !

EN PRATIQUE

Rendez-vous à la salle des fêtes de Barbières pour les 3 premiers ateliers. Dans le jardin d'un particulier pour le dernier. Durée des ateliers : environ 2h.

Pour toutes informations complémentaires : Noëllie Ortega, 06 99 08 32 27

Gratuit et ouvert à tous à partir de 7 ans, inscription aux 4 ateliers vivement souhaitée.

Inscriptions obligatoires (places limitées) sur le lien suivant : urlr.me/ItCgfx

Le programme est susceptible de modification à la marge.